Краснодарский край, муниципальное образование Отрадненский район, станица Отрадная

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №1 имени Колесника А.С.



Семейные старты

**Методическая разработка внеклассного мероприятия в начальной школе**



Учителя начальных классов

С.Ф. Клименко О.Ф. Смеликова

Семейные старты

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, сплочение семьи и классного коллектива

**Задачи:**

- укрепление традиций школы: проведение соревнований для детей совместно с родителями;

- воспитание чувства дружбы и товарищества в семье, между семьями класса;

- формирование у учащихся и родителей устойчивых мотивов и потребностей в регулярных занятиях физической культурой, бережного отношения к своему здоровью;

- развитие физических качеств и двигательных способностей учащихся и их родителей посредством игровой деятельности;

**Участники:** учащиеся начальных классов и родители.

**Место проведения**: спортивный зал

Звучит песня «Спортивная семья»

Учитель: Всем добрый день! Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Семейные старты". Наш праздник пройдет под лозунгом:

"Спорт-это жизнь! Мы за здоровое будущее! "



Представляю членов уважаемого жюри: …

Выступление ребят:

1. Приветствуем здесь веселых гостей,   
От теплых улыбок в зале светлей.

2.Оставили папы сегодня работу.   
И мамы забыли большие заботы,   
Обули кроссовки и, взяв малышей,   
Пришли на спортивный праздник скорей.

3.И с гордостью каждый сможет сказать,   
Что ближе семьи никого не сыскать!   
  
Учитель: Любителям спорта наше - **Ура**!

  Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Семейные традиции существовали всегда, но в нашей любимой школе тоже есть славные традиции, одна из которых проведение мероприятий с участием родителей и детей.

Выступление ребят:

4.Очень много слов на свете,   
Как снежинок у Зимы.

Но возьмём, к примеру, эти:  
Слово «Я» и слово «Мы»

5.«Я» на свете одиноко,   
В нём не очень много прока.

Одному или одной  
Трудно справиться с бедой.

6.Слово «Мы», сильней чем «Я»  
Мы – семья, и мы – друзья,

Мы – народ, и мы – едины,   
Вместе мы - непобедимы!

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!   
С огромным удовольствием познакомлю вас друг с другом,   
представляю команды:

Команда "Метеор"  
Наш девиз -  
Ни шагу назад!   
Ни шагу на месте!   
А только вперед!   
И только все вместе!   
Команда «Задоринка»   
Наш девиз: Мы задорная семья,   
Папа, мамочка и я.   
Мы пришли соревноваться  
Мы готовы состязаться.   
Команда «Улыбка»  
Улыбка помогает победить,  
И наш девиз: «С улыбкой жить!   
От улыбки мир светлей,   
Улыбайтесь веселей!»

Учитель: Командам физкульт …Команды (хором): Привет!   
Учитель: Скажите, а с чего у вас начинается утро?   
 (с утренней зарядки).

Учитель: Молодцы, правильно начинаете свой день, и соревнования начнем с разминки.  
Команды выполняют разминку под песню «Новая зарядка» (Эй, лежебоки, ну-ка, вставайте!..)

Учитель: Здорово это у вас получилось! Мне понравилось! Команды обратите внимание, это ваши болельщики.   
- Болельщики, как вы умеете хлопать? А кричать ура?

**Проведение эстафет:**

**1 конкурс** «**Бег с гимнастической палкой»**

Участник бежит с палкой между ногами, добегает до стойки, оббегает, возвращается.

**2 конкурс «Кенгуру»**

Мяч держат между ногами и прыгают до черты. И так все участники команды по очереди.

**3 конкурс «Прыжок в длину с места»**

Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т. д. Места команд определяются по дальности отметок последних участников.   
**4 конкурс «Каждому своё задание»**

По 3 представителя от команды. Мамам - кто дольше прокрутит обруч (на время). Папам – кто дольше ведение мяча (баскетбольного) или набивание футбольного мяча.

Ребёнку - кто дольше пропрыгает на скакалке (на время).

**5 конкурс «Сбей кеглю»**

Ну-ка, команды, выходите!   
Свою меткость покажите!   
На виду у всех детей!   
Сбейте кеглю поскорей!   
Чья команда собьет больше кеглей мячом.

**6 конкурс «Наборщик»**

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Составить слова: СЧАСТЬЕ, СЕМЬЯ, СПОРТ, РАДОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ

**7 конкурс «Комбинированная эстафета»**

1 участник – ведение мяча до фишки, возвращение бегом

2 участник – бег на скакалке до фишки, возвращение бегом

3 участник – «крабик» до фишки, возвращение бегом

**8 конкурс «Змейка»**

 По сигналу ведущего первый участник один пробегает всю дистанцию до финиша. Возвращается на старт. Далее за руку берет второго игрока команды. Теперь пробегают всю дистанцию уже двое, затем трое и т.д., пока за руки не будет держаться вся команда (можно присоединение по 2 человека)

Какая группа прибежит к финишу первой, та и победила.

**9 конкурс** «**Кто больше надует шариков»**

Участники надувают шары за определённое время. У каждой команды шарики разного цвета

**10 конкурс** «**Шариковый дождь»**

По сигналу ведущего капитаны бросают шарики вверх, задача команды в течение минуты поймать и лопнуть как можно больше чужих шариков.

**Ведущий**. Пока жюри подводит итоги конкурсов, мы проведем игру со зрителями.

1. Просыпаюсь утром рано,   
Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю… **(зарядку)** .  
2. Не обижен, а надут.   
Его по полю ведут,   
А ударят — нипочем   
Не угнаться за ... . **(мячом)** .  
3. На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей! »   
Веселая игра… **(хоккей) .**  
4. Два березовых коня   
По снегу несут меня.   
Кони эти рыжи   
И зовут их… **(лыжи) .**  
5. Кто на льду меня догонит?   
Мы бежим вперегонки.   
А несут меня не кони,   
А блестящие… **(коньки) .**  
6. Взял дубовых два бруска,   
два железных полозка.   
На бруски набил я планки,   
Дайте снег. Готовы… **(санки) .**  
7. Ясным утром вдоль дороги,   
На траве блестит роса.   
По дороге едут ноги,   
И бегут два колеса.   
У загадки есть ответ.   
Это мой… **(велосипед).**

- Наши команды отдохнули, жюри подвели итоги. Приглашаем команды занять свои места на линии старта.   
Звучит песня «Неразлучные друзья – взрослые и дети».  
*Жюри объявляет итоги соревнований, проводит награждение***Учитель:** Вот и подошел к концу наш праздник.   
Пусть все это только игра,   
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья! 

Храните ее, берегите!   
И счастливы будьте всегда!

Дружите со спортом,

Здоровы все будьте

И наш спортивный праздник,

семейный, не забудьте!

(коллективное фото на память)