

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Признаки потребления ребенком или подростком психоактивных веществ (ПАВ)

1. Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

2. Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели утром.

3. Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.

4. Снижается успеваемость.

5. Зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это тревожный признак!).

6. Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

Как выглядят подозрительные друзья? Вообще внешний вид употребляющих наркотики не всегда бывает совершенно ужасным, и даже наоборот, при первом знакомстве с наркотиками ребенок обычно попадает в круг еще не потерявших приличный облик наркоманов. Перечислим наиболее общие черты наркомана с большим стажем;

- ◆ неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- ◆ часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук; темные, разрушенные, «обломанные зубы в виде пеньков», длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;

- ◆ невнятная, «растянутая» речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

- ◆ явное стремление избегать встреч со старшими членами Вашей семьи;

- ◆ резкость и непочтительность в ответах на Ваши вопросы;

- ◆ после его появления в доме у Вас пропадают вещи или деньги.

7 Настроение ребенка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

8. Наконец, Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.

Что делать при подозрении, что ребенок или подросток употребляет ПАВ

- не впадайте в панику;
- внимательно понаблюдайте, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- обсудите свои подозрения с ребенком, стараясь не кричать на него, не обвинять и не называть его наркоманом;

- не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;

- поддержите ребенка, проявите внимание и заботу;

- дайте понять ребенку, что не одобряете его поступок, но по-прежнему любите и уважаете его;

- объясните всю опасность пути, на который он встал;

- никогда не верьте его уверениям, что он может справиться сам, без помощи;

- постарайтесь уговорить его обратиться для консультации к врачу-наркологу;

- в любом случае свяжитесь с врачом сами и посоветуйтесь.